

Che cosa è l'influenza A H1N1?

È una infezione virale acuta dell'apparato respiratorio. È causata da un nuovo virus influenzale A H1N1 che ha dimostrato la capacità di propagarsi molto rapidamente in tutto il mondo. Il più delle volte è caratterizzata da manifestazioni cliniche lievi. Come l'influenza stagionale, può causare complicazioni e un peggioramento di patologie croniche preesistenti.

Come si trasmette?

Come per l'influenza stagionale, la trasmissione da persona a persona si può verificare per via aerea attraverso le gocce di saliva provocate da starnuti o colpi di tosse di persone infette, per mezzo del contatto con materiale infetto (ad esempio fazzolettini usati), toccando con le mani superfici contaminate dalle secrezioni respiratorie, e attraverso contatti stretti con persone malate (baci, abbracci...).

Cosa fare per proteggere se stessi e gli altri

È possibile diminuire il rischio di infezione adottando una serie di semplici comportamenti che sono gli stessi sia per l'influenza A - H1N1 che per l'influenza stagionale.



LAVARE LE MANI

Lavarsi accuratamente e più volte al giorno, in particolare, dopo aver tossito, starnutito, essersi soffiati il naso. Lavarsi sempre con acqua calda e sapone ed asciugarsi con salviettine monouso o asciugamano personale.



TOSSIRE O STARNUTIRE IN UN FAZZOLETTO DI CARTA

Quando si tossisce o starnutisce, tenere un fazzoletto di carta davanti a naso e bocca.



GETTARE IL FAZZOLETTO DI CARTA

Dopo l'uso gettare sempre il fazzoletto di carta nel cestino dei rifiuti e lavarsi le mani accuratamente con acqua calda e sapone.



PROVVEDERE AD UNA PICCOLA SCORTA DI MASCHERINE IGIENICHE

Vanno usate in caso di malattia o di assistenza ad una persona malata. Le mascherine igieniche sono disponibili in commercio.



MANTENERE PULITE LE SUPERFICI

Pulire e disinfettare regolarmente maniglie, interruttori, telefoni, tastiere, tavoli e altre superfici comuni che possono venire contaminati dai virus. Pulire e disinfettare regolarmente queste superfici.



INFLUENZA A H1N1



...me ne lavo le mani...

Quali sono i sintomi

I sintomi dell'influenza sono febbre improvvisa, di norma superiore a 38 gradi, e manifestazioni respiratorie (tosse, mal di gola, raffreddore) associati ad almeno uno dei seguenti sintomi: brividi, dolori muscolari, dolori articolari e, in particolare nei bambini, mal di pancia, diarrea o vomito.

Le indicazioni da seguire in caso di sintomi

Rimanere a casa

L'influenza A - H1N1 si manifesta, nella grande maggioranza dei casi, con sintomatologia lieve. È opportuno rimanere a casa, restare a riposo e limitare i contatti con altre persone per evitare di diffondere la malattia. In caso di contatti indossare la mascherina igienica. Anche l'accesso alle strutture sanitarie (pronto soccorso, ambulatori medici), se non indispensabile, può favorire la diffusione della malattia.

Consultare il medico o il pediatra di famiglia

Se i sintomi influenzali persistono per alcuni giorni, e in particolare se la febbre rimane elevata, o se compaiono sintomi respiratori più importanti, è opportuno contattare telefonicamente il Pediatra o il Medico di famiglia.

Per i bambini più piccoli e per le persone con gravi patologie preesistenti all'infezione Influenzale, occorre consultare tempestivamente il Pediatra o il Medico di famiglia.

Il Servizio sanitario regionale, durante il picco dell'influenza (il periodo in cui l'influenza raggiunge il massimo della diffusione), ha previsto di rafforzare i servizi di guardia medica per consentire ai Pediatri e ai Medici di famiglia di poter più facilmente rispondere alle richieste dei loro assistiti.

La vaccinazione contro l'influenza A H1N1

Una misura fondamentale per proteggersi dall'influenza e contrastare la diffusione del virus è la vaccinazione. Pertanto, quest'anno, alla consueta vaccinazione contro l'influenza stagionale, si affianca la vaccinazione contro l'influenza da virus A-H1N1.

Ecco i gruppi di persone a cui viene proposta la vaccinazione gratuita contro l'influenza A-H1N1:

► Operatori sanitari e socio-sanitari.

La vaccinazione sarà effettuata nei luoghi di lavoro.

► Addetti a servizi essenziali (personale di servizi pubblici, vigili del fuoco, personale della scuola e dei trasporti pubblici, donatori di sangue ...).

La vaccinazione sarà effettuata o nei luoghi di lavoro o presso i Servizi vaccinali dell'Azienda Sanitaria, secondo gli accordi stabiliti con i datori di lavoro.

► Persone dai 6 mesi ai 65 anni con patologie croniche o disturbi del sistema immunitario;

► donne nel 2° e 3° trimestre di gravidanza;

► bambini che frequentano l'asilo nido;

► mamme di bimbi di età inferiore ai 6 mesi;

► minori con disabilità ospitati in strutture residenziali;

► nati pretermine di età compresa fra 6 mesi e 24 mesi.

La vaccinazione sarà proposta presso il Servizio vaccinale del Distretto di residenza o presso il proprio Pediatra o Medico di famiglia, se questi ha aderito all'iniziativa.

Per i soggetti a rischio che sono ricoverati, la vaccinazione avverrà nei luoghi di ricovero a cura della Direzione Sanitaria della struttura.

Le ultime indicazioni Ministeriali estendono la vaccinazione contro l'influenza A-H1N1 anche ai soggetti tra i 6 mesi e i 27 anni.



Il vaccino contro l'influenza A H1N1

Si tratta di un vaccino adiuvato, cioè preparato con un componente che favorisce la risposta immunitaria dell'organismo. Le controindicazioni e gli effetti collaterali sono gli stessi del vaccino antinfluenzale stagionale. La principale controindicazione è rappresentata dalla allergia grave alle proteine dell'uovo.

Gli effetti collaterali possono essere: arrossamento, gonfiore e dolore nel punto di inoculazione, malessere generale, febbre, è importante segnalare, a chi ha eseguito la vaccinazione, ogni altro effetto collaterale che dovesse presentarsi.

La vaccinazione contro l'influenza stagionale

Secondo il programma stabilito dal Ministero della salute, la vaccinazione antinfluenzale stagionale è particolarmente consigliata e quindi gratuita per specifici gruppi di persone: a rischio di complicanze (con patologie croniche o disturbi del sistema immunitario), che operano in servizi essenziali (per non mettere a rischio servizi di pubblica utilità).

Nella prima fase la vaccinazione viene proposta **alle persone con più di 65 anni**.

È effettuata dai medici di famiglia o presso i centri vaccinali di residenza. Alle altre persone a cui viene offerta ogni anno la vaccinazione antinfluenzale stagionale gratuita – **persone con patologie croniche o disturbi del sistema immunitario, operatori sanitari e socio-sanitari, addetti a servizi essenziali**.

Il vaccino contro l'influenza stagionale

I virus influenzali cambiano di frequente. Per questo motivo, la composizione dei vaccini antinfluenzali stagionali viene stabilita, ogni anno, dall'OMS sulla base di un sistema di sorveglianza che monitora costantemente la circolazione dei virus influenzali in 83 Paesi, Italia compresa.

I vaccini per la campagna 2009-2010 contengono 3 ceppi virali nuovi rispetto a quelli utilizzati nel 2008-2009.

I vaccini utilizzati sono di diverso tipo. La scelta di quello più adatto alla persona compete al medico che prescrive o effettua la vaccinazione.

I Medici e i Pediatri di famiglia, come sempre, sono a disposizione dei loro assistiti per fornire tutte le informazioni necessarie.



Rivolgiti con fiducia al tuo Medico e al tuo Pediatra di famiglia: conosce la tua situazione, ti segue nel tempo e ti dirà se sei tra i gruppi di persone a cui è fortemente consigliata la vaccinazione.

Sarà lui a vaccinarti o ti indirizzerà all'ambulatorio vaccinale del Distretto Sanitario di residenza.

LA VACCINAZIONE È IL MEZZO PIÙ EFFICACE PER PROTEGGERSI DALL'INFLUENZA

E PER RIDURRE LA CIRCOLAZIONE DEL VIRUS.



Per informazioni puoi telefonare a:

**SERVIZIO EDUCAZIONE SANITARIA
0962.924432-83**

**SERVIZIO IGIENE PUBBLICA.....
U.O. EPIDEMIOLOGIA
0962.924481**

Ambulatorio Vaccinale di:

**Crotone 0962.....
Mesoraca 0962.....
Cirò Marina 0962.....**

www.asl5.crotone.it

MINISTERO DELLA SALUTE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
REGIONE CALABRIA



Influenza?

...me ne lavo le mani...



**Informazioni utili per proteggersi
e contrastare la diffusione del virus.**